

Jasper Stockmans Coaching

Voorbeeldtraject

Week 1 - Sessie 1 - 75€	Week 19
Week 2	Week 20
Week 3 - Sessie 2 - 75€	Week 21 - Sessie 6 - 75€
Week 4	Week 22
Week 5	Week 23
Week 6 - Sessie 3 - 75€	Week 24
Week 7	Week 25
Week 8	Week 26
Week 9	Week 27
Week 10 - Sessie 4 - 75€	Week 28 - Sessie 7 - 75€
Week 11	Week 29
Week 12	Week 30
Week 13	Week 31
Week 14	Week 32
Week 15 - Sessie 5 - 75€	Week 33
Week 16	Week 34
Week 17	Week 35
Week 18	Week 36 - Sessie 8 - 75€

8 sessies van 75€
600 euro verspreid over 9 maanden
66€ per maand

Je (face-to-face of online) begeleiding beperkt zich niet tot de sessies. Wat er tussen de sessies gebeurt, is belangrijker dan de sessies zelf. Daarom krijg je na elk gesprek een mail met een samenvatting van je nieuwe inzichten en suggesties rond hoe je ze kan toepassen in je leven. Daarnaast geef ik ook lectuur, filmpjes, TED-talks, etc... mee, die relevant zijn voor jouw persoonlijk groeiproces. Als je tussen de gesprekken door vastloopt, kan je me altijd mailen. Daarop antwoord ik kort op de bal met nieuwe suggesties.

Naarmate je begeleiding vordert, laten we steeds meer tijd tussen de sessies. Zo blijft het financiële plaatje beperkt, en kom je zelf weer aan het stuur te zitten van je groeiproces. Hoe meer je zelf je verantwoordelijkheid opneemt om de suggesties ter harte te nemen, hoe meer je uit je coachingtraject zal halen en hoe sneller je je traject kan afronden. Mijn doel is dan ook om mezelf zo snel mogelijk overbodig te maken, zodat je daarna zelf verdere stappen kan blijven zetten.

De gepersonaliseerde handvaten die je na elk gesprek via mail ontvangt, zijn inbegrepen in de prijs. Na je coachingtraject kan je de suggesties die je het meest geholpen hebben samenbrengen in een document, dat je altijd als je het nodig hebt weer bij de hand kan nemen. Op die manier kan je verder in je leven de vruchten blijven plukken van de investering die je nu doet in je groeiproces.